Clinique SPINECOR

Traitement pour le soulagement des maux de dos

SPINECOR
MOVEMENT IS LIFE

La Clinique SpineCor a été mise sur pied pour offrir le meilleur traitement SpineCor qui soit aux patients atteints de difformité spinale (scoliose, hypercyphose). Bien qu'il s'agisse d'un traitement conservateur et non-invasif, il est possible qu'un traitement chirurgical soit suggéré lorsqu'indiqué car nous travaillons en étroite collaboration avec les chirurgiens-orthopédistes.

Les patients traités à notre clinique peuvent être assurés d'une prise en charge complète de leur condition. Aussi se verront-ils proposer un traitement personnalisé avec des objectifs clairement établis et un pronostic réaliste.

Qu'est-ce que la scoliose?

En quelques mots, la scoliose consiste en une déviation latérale de la colonne vertébrale combinée à un effet de torsion du rachis, un peu à la façon d'un tire-bouchon. Chez l'adulte, il existe deux types principaux de scoliose :

i) La scoliose idiopathique adolescente dégénérative
Aggravation d'une scoliose idiopathique s'étant développée pendant l'adolescence.

ii) La scoliose dégénérative *De-Novo*
Scoliose dégénérative apparaissant spontanément avec le vieillissement

Qu'est-ce que l'hypercyphose?

Il s'agit d'une condition dans laquelle la courbure dorsale (cyphose normale) se trouve accentuée au point de provoquer un dos arrondi et une flexion du thorax vers l'avant. Ce désordre peut parfois se développer pendant la croissance et s'aggraver à l'âge adulte, mais il peut également survenir en raison de changements dégénératifs liés au vieillissement. Ce type de déséquilibre peut s'accompagner de douleurs et provoquer des fractures vertébrales de stress chez le patient âgé.

Le Corset SpineCor® pour le soulagement de la douleur

Cette approche thérapeutique novatrice permet chez l'adulte de soulager la douleur en rééduquant de manière ciblée la posture, ce qui a pour effet de réduire la pression anormale exercée sur la colonne vertébrale.

L'expérience clinique des deux ans qu'a duré la mise au point du corset adulte et qui a impliqué 200 patients, a démontré qu'il pouvait dans plusieurs cas apaiser la douleur en quelques heures à peine et que 90% des utilisateurs obtenaient un soulagement significatif après six semaines. La période d'utilisation recommandée varie entre 8 et 16 heures par jour afin d'amorcer un changement dans la posture. Ainsi, après quelques mois de port du corset, il est souvent possible d'obtenir le même soulagement en diminuant le nombre d'heures.

Indications

Le corset de soulagement SpineCor® convient surtout aux patients dont les maux de dos sont reliés à :

- La scoliose idiopathique adolescente dégénérative
- La scoliose dégénérative *De-Novo*
- L'hypercyphose
- La scoliose posturale
- La scoliose antalgique chronique
- La scoliose post-traumatique
- La sténose spinale associée au déséquilibre du rachis

Le corset peut également servir à l'amélioration de l'alignement postural et à freiner la progression des courbures.

Les objectifs de traitement

1. Douleur :

L'indication principale du corset de soulagement SpineCor® est le soulagement de la douleur. L'amélioration de l'alignement postural y est directement associée et constitue un avantage supplémentaire.

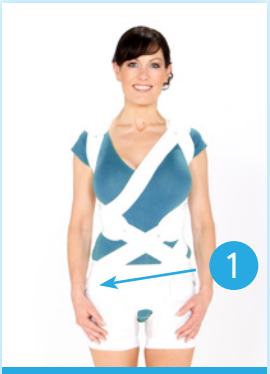
2. Posture :

Chaque corset SpineCor® est unique et permet d'améliorer la posture du patient de manière spécifique, à la lumière des résultats obtenus aux examens cliniques et radiologiques. Les changements posturaux obtenus, notamment la réduction de la décompensation spinale, favorisent la stabilité, préviennent l'aggravation des courbes et aident à soulager la douleur.

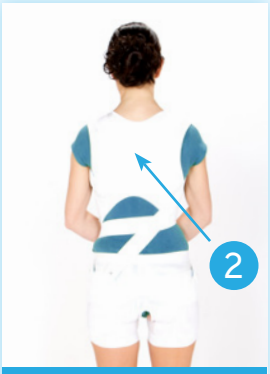
3. Progression :

Le corset de soulagement SpineCor® peut stabiliser et parfois même diminuer légèrement les déviations vertébrales, bien que la réduction permanente des courbures ne s'observe que très rarement chez le patient adulte et ne devrait jamais constituer un objectif de traitement. Une évaluation radiologique périodique pourrait être recommandée pour optimiser le traitement car on peut ainsi constater l'amélioration de l'équilibre vertébral, la réduction de la compression vertébrale anormale et parfois même une diminution des angles de Cobb.

Les composantes du corset



CUISSARD



BOLÉRO

BANDES ÉLASTIQUES CORRECTRICES

Le corset de soulagement SpineCor® est composé de deux sections :

La première est un cuissard (1) qui constitue un point d'ancrage au bassin afin que les bandes élastiques correctrices puissent exercer leur action au niveau du tronc du patient.

La deuxième est composée d'un boléro (2) et de bandes élastiques correctrices (3) conçus pour appliquer un **mouvement correcteur** spécifique à la scoliose ou à la difformité spinale.

Le plan d'assemblage des bandes correctrices est unique pour chaque patient et dépend de la configuration de sa courbure.

Il est recommandé de porter un léotard sous le corset SpineCor®:

- par souci de propreté
- pour ajouter un écran protecteur entre le corset et la peau et ainsi réduire la friction
- pour faciliter le fait d'aller à la toilette en détachant les bouton-pression

Traitement

Avant d'entreprendre toute intervention, le dossier médical complet du patient sera révisé afin de déterminer l'indication ou la contre-indication du traitement.

Par la suite et préalablement à l'installation d'un corset, il sera nécessaire de procéder à une série d'examens dont :

Postural: l'observation visuelle ainsi que les données recueillies à l'aide d'un scoliomètre, d'un niveau laser et d'un goniomètre permettent d'identifier les anomalies posturales du patient.

Radiologique: à l'aide de clichés récents mis en commun avec l'examen postural, le type de déviation sera déterminé et son risque d'aggravation évalué. Si le patient n'a pas de radiographies récentes, il sera possible d'en faire sur place car nous disposons de la technologie numérique.

Logiciel d'assistance SpineCor (SAS): toutes les données d'examen seront compilées dans un logiciel spécialisé pour guider le clinicien à travers un processus de classification de la scoliose et de confection d'un corset unique pour son patient.

Une fois le corset installé, les changements posturaux et la colonne vertébrale du patient seront à nouveau examinés. Une radiographie comparative pour mesurer l'influence du corset pourrait alors être requise pour valider les résultats obtenus.

Dans certains cas, il sera nécessaire d'ajouter une élévation à la semelle d'une chaussure pour niveler le bassin.

Au terme de cette visite, nous enseignerons au patient comment enfiler et retirer son corset. Cette manœuvre est étonnamment simple.

Nous lui suggèrerons de revoir à intervalle régulier son clinicien afin qu'il puisse apporter les correctifs lorsque nécessaires en cours de traitement.

Pour potentialiser l'effet dynamique de son SpineCor®, nous l'encouragerons à porter son corset durant l'activité physique (à l'exception de la natation).

Un programme d'exercices spécifiques SpineCor® pourrait être prescrit enmême temps que le port du corset pour en améliorer l'effet.

Programme d'exercices spécifiques SpineCor®

Le programme de physiothérapie SpineCor® est un complément au port du corset pour en favoriser une meilleure efficacité. Il peut être proposé par lui-même ou en combinaison avec des soins de remodelage spinal, toujours en harmonie avec le principe du mouvement correcteur.

Il est prescrit sur une base facultative, bien qu'il soit toujours recommandable de l'inclure au traitement. Tout patient peut donc recevoir un programme d'exercices spécifiques adapté à son type de scoliose, à son hypercyphose et en fonction de sa condition physique, pour peu qu'il désire s'impliquer davantage dans le traitement,

Questions fréquentes

Quel traitement ou quelle combinaison de traitement seront offerts au patient?

Les patients se verront offrir un plan de traitement adapté à leurs besoins, en prenant en considération leurs préférences et leurs attentes. La plupart des patients qui recherchent une solution non-chirurgicale recevront le traitement désiré, mais il arrive parfois que la chirurgie soit tout de même l'option thérapeutique privilégiée.

Est-ce que les patients ont besoin d'un examen de dépistage avant le traitement?

Le patient aura normalement besoin d'un examen de dépistage pour déterminer si le traitement par corset SpineCor est approprié pour lui, à moins que le que le clinicien n'ait eu la chance de voir ses clichés radiologiques récents au préalable ou qu'il soit référé par un collègue qui aura fait le dépistage.

Le patient peut-il recevoir le traitement le jour même de son évaluation initiale?

Habituellement oui, à condition d'avoir prévu suffisamment de temps dans l'horaire du clinicien. Étant donné que le processus d'installation du corset peut prendre jusqu'à 3 heures, il est nécessaire d'en aviser la réception lors de la prise de rendez-vous sinon on devra reporter à une date ultérieure à l'évaluation initiale la pose du corset.

Quelles sont les indications pour le traitement par corset SpineCor® chez l'adulte?

Les indications pour le traitement par corset SpineCor chez l'adulte sont principalement la douleur, le déséquilibre postural et la progression reliées aux difformités de la colonne vertébrale suivantes :

- Scoliose idiopathique adolescente dégénérative
- Scoliose dégénérative *De Novo* adulte
- Hypercyphose
- Scoliose posturale
- Scoliose associée à l'antalgie chronique
- Scoliose post-traumatique
- Sténose spinale associé au désalignement vertébral

Le patient aura-t-il besoin de radiographies lors de l'évaluation préalable?

Oui, à moins qu'il ait déjà en mains les clichés récents de type « série scoliotique ».

Combien de temps faut-il prévoir pour déterminer si le traitement par corset SpineCor® est indiqué?

La consultation préalable prend environ une heure, incluant le temps nécessaire à l'examen et à la prise des radiographies.

Comment le corset de soulagement SpineCor® fonctionne-t-il?

Il modifie l'alignement postural du patient de façon à réduire les forces mécaniques qui favorisent l'aggravation des courbes. Ce remodelage a non seulement un impact sur la posture et la configuration de la colonne vertébrale, mais il rééquilibre également les forces exercées sur la colonne vertébrale, ce qui a pour effet de soulager la douleur.

Combien de temps faut-il prévoir pour effectuer la pose d'un corset SpineCor®?

Cela dépend de la complexité du cas, mais la pose s'effectue normalement dans un délai de trois heures

Pendant combien de temps les patients doivent-ils porter leur SpineCor®?

Cela dépend de la sévérité du problème et de l'objectif du traitement. On recommande généralement une période initiale où le corset sera porté de façon plus soutenue, puis il pourra être possible de réduire le nombres d'heures. Le port du corset peut varier d'un temps partiel à un temps plein.

Quel est le suivi recommandé pour ajuster le corset et documenter la progression du traitement chez l'adulte?

Les visites de suivi se font généralement après six semaines, puis après six mois, et enfin à chaque année, à moins bien entendu que les besoins du patient ne dictent une fréquence différente.

À lui seul, un programme d'exercices spécifiques peut-il s'avérer judicieux pour traiter la scoliose?

Dans certain cas oui, mais la plupart de nos patients ont déjà expérimenté la physiothérapie et y voient des limitations lorsqu'elle n'est pas jumelée à un autre type de traitement. Dans les cas moins sévères cependant, il se peut que les exercices soient suffisants. La physiothérapie s'avère généralement plus efficace lorsqu'utilisée en parallèle avec l'emploi du corset. En outre, le traitement par corset est parfois plus efficace lorsque le patient a suivi un programme de physiothérapie au préalable.

Est-ce que le programme d'exercices spécifiques SpineCor® est essentiel?

Non. Le traitement par corset SpineCor® peut être considéré comme un programme de réhabilitation posturale en soi. Cependant, il peut s'avérer bénéfique pour certains patients et dans lesquels cas il sera donc prescrit.

Comment puis-je prendre un rendez-vous?

Contactez la Clinique SpineCor par téléphone en appelant au 514.374.1001 ou par courriel à info@cliniquespinecor.com.

® 2014 THE SPINECORPORATION LIMITED ALL RIGHTS RESERVED. NO PART OF THE CONTENTS OF THIS MANUAL OR ANY IMAGES THEREIN MAY BE REPRODUCED OR TRANSMITTED IN ANY OTHER FORM OR BY ANY MEANS WITHOUT THE WRITTEN PERMISSION OF THE SPINECORPORATION LIMITED.

™ SPINECOR IS A REGISTERED TRADEMARK OF THE SPINECORPORATION LIMITED

514.374.1001
www.cliniquespinecor.com
2823, Rosemont, Montréal, H1Y 1L6
info@cliniquespinecor.com

Clinique SPINECOR